



INSTITUTO FEDERAL DE
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA
SUDESTE DE MINAS GERAIS
Campus Barbacena

PLANO DE ENSINO

CURSO:	Nutrição		
SÉRIE/PERÍODO:	2º	ANO:	2010
DISCIPLINA:	Nutrição Básica		
PROFESSOR(A):	Júnia Maria Geraldo		
CARGA HORÁRIA TOTAL:	45	NÚMERO TOTAL DE AULAS:	60

PRÉ-REQUISITOS

Nenhum.

OBJETIVOS

Aplicar os conhecimentos de nutrição básica, enfocando as funções específicas dos micronutrientes, água e eletrólitos.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Vitaminas: Introdução e classificação

→ Vitaminas Lipossolúveis: Nomenclaturas e Classificação, Metabolismo e Principais funções no organismo, Deficiências, Toxicidade, Alimentos fontes e estabilidades física e química.

→ Vitaminas Hidrossolúveis: Nomenclaturas e Classificação, Metabolismo e Principais funções no organismo, Deficiências, Toxicidade, Alimentos fontes e estabilidades física e química.

- Minerais: Classificação, Metabolismo e Principais funções no organismo, Deficiências, Toxicidade, Alimentos fontes e estabilidades física e química.

- Água e eletrólitos: Classificação, Metabolismo e Principais funções no organismo, Deficiências, Toxicidade, Alimentos fontes.

METODOLOGIA DE ENSINO

Aulas expositivas, leitura de artigos, discussões em grupo, seminários.

AVALIAÇÃO

1. Discussão de artigos

2. Exercícios individuais e em grupo
3. Avaliações (provas)
4. Apresentação de seminários

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção a Saúde. Coordenação Geral da Política de Alimentação e Nutrição. **Guia Alimentar para População Brasileira: Promovendo a Alimentação Saudável**. Brasília: Ministério da Saúde, 2005.
- COSTA, N.M.B; PELUZIO, M.C.G. **Nutrição Básica e Metabolismo**. Viçosa: UFV. 2008. 400p.
- CUPPARI, L. **Nutrição clínica no adulto** - Guia de medicina ambulatorial e hospitalar. São Paulo Manole, 1ª. Reimpressão da 2ª. Edição, 2006.
- DOVERA, T.M.D.S. **Nutrição Aplicada ao curso de Enfermagem**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.
- DUTRA DE OLIVEIRA, J.E.; J. MARCHINI, S. **Ciências Nutricionais**. 2ª edição. Ed. Sarvier, 2008.
- MAHAN, L. K. ; ESCOTT- STUMP. S. **Alimentos, Nutrição e Dietoterapia**. 11ª ed. São Paulo: Roca, 2005.
- NOBREGA F. J. **Distúrbios da nutrição**. Rio de Janeiro: Revinter, 1998.
- SIZER, F.; WHITNEY, E. **Nutrição – Conceitos e Controvérsias**. 8 ed. São Paulo: Manole, 2003.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

- BUENO, A.L.; CZEPIELEWSKI, M.A. Micronutrientes envolvidos no crescimento. **Rev HCPA**. 2007; 27(3): 47-56.
- MANN J, TRUSWELL AS. **Essentials of human nutrition**. 3ed. Great Britain: Oxford; 2007.
- Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) – disponível em: bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/pnan.pdf
- VITOLO, M.R. **Nutrição: da gestação ao envelhecimento**. Rio de Janeiro: Rubio, 2008.

Assinatura