

## PLANO DE ENSINO

<b>CURSO:</b>	Técnico em Nutrição e Dietética		
<b>SÉRIE/PERÍODO</b> :	3	<b>ANO:</b>	2010
<b>DISCIPLINA</b> :	Educação Nutricional		
<b>PROFESSOR(A)</b> :	Juciane de Abreu Ribeiro Pereira		
<b>CARGA HORÁRIA TOTAL:</b>	45	<b>NÚMERO TOTAL DE AULAS:</b>	60

### PRÉ-REQUISITOS

Nutrição Humana

### OBJETIVOS

- Conceituar Educação Nutricional
- Conhecer o processo ensino – aprendizagem
- Conhecer campos e tipos de aprendizagem
- Conhecer os diferentes comportamentos alimentares
- Adaptar programas educativos para os diferentes tipos de público-alvo
- Classificar e caracterizar os programas educativos
- Avaliar os programas educativos.

### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Conceito de educação nutricional
- Objetivos
- Histórico da educação nutricional no Brasil
- Campos de atuação do técnico em nutrição e dietética
- Tipos de aprendizagem
- Processo ensino-aprendizagem
- Comportamento alimentar
- Mídia e educação nutricional
- Planejamentos de programas educativos
- Classificação e caracterização de programas educativos
- Avaliação dos programas educativos

### METODOLOGIA DE ENSINO

Aulas expositivas, seminários, trabalhos em grupo, dinâmicas em grupo

## AVALIAÇÃO

Trabalhos em Grupo  
Seminário  
Provas

## BIBLIOGRAFIA BÁSICA

ANGELIS, R.C **Fome Oculta** ed. Atheneu 2<sup>a</sup> ed. 2000.

GOUVEIA, E.L.C. **Nutrição, Saúde e Comunidade**, 2<sup>a</sup> ed. Rev. e ampl. Rio de Janeiro: Revinter, 1999.

MOTTA, D.G. & BOOG, M.C.F. **Educação Nutricional**. 2<sup>a</sup> ed. Rev. ampl. São Paulo: IBRASA, 1987.

## BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

MONTEIRO, C.A. **Velhos e novos males da saúde no Brasil: a evolução do país e suas doenças**. São Paulo: HUCITEC, 1995.

LINDEN, S. **Educação Nutricional: algumas ferramentas de ensino**. São Paulo: Livraria Varela, 2005. 148p.

BOOG, M.C.F. **Educação Nutricional: Por que e para quê?** Jornal da Unicamp. Universidade Estadual de Campinas, 2004.

BOOG, M. C. F. **Educação nutricional: Passado, presente, futuro**. **Revista de Nutrição da PUCCAMP**, 1997.

---

Assinatura