

## PLANO DE ENSINO

<b>CURSO:</b>	Nutrição		
<b>SÉRIE/PERÍODO:</b>	4º	<b>ANO:</b>	2010
<b>DISCIPLINA:</b>	Nutrição Materno-Infantil		
<b>PROFESSOR(A):</b>	Júnia Maria Geraldo		
<b>CARGA HORÁRIA TOTAL:</b>	45	<b>NÚMERO TOTAL DE AULAS:</b>	60

### PRÉ-REQUISITOS

Educação para a saúde: Anatomia e fisiologia  
 Educação para a saúde: Nutrição e saúde  
 Educação para a saúde: Patogenias comuns na população  
 Educação para a saúde: Princípios de higiene e profilaxia  
 Nutrição Básica  
 Nutrição Humana

### OBJETIVOS

Conhecer a fisiologia da gravidez; analisar o estado nutricional materno; identificar os fatores de risco na gravidez; conhecer a importância do aleitamento materno, bem como os fatores que determinam o sucesso da referida prática; orientar a alimentação no primeiro ano de vida.

### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

#### 1. Introdução ao estudo da nutrição materno-infantil

Saúde materna e infantil no Brasil. Mortalidade materna e infantil e suas principais causas. Programas do Ministério da Saúde destinados a promover a saúde da mulher e da criança.

#### 2. Nutrição da Gestante

Ajustes fisiológicos na gestação. Fatores de risco na gestação. Repercussões tardias da nutrição intra-uterina. Avaliação nutricional e recomendações nutricionais para gestantes. Planejamento dietético para a gestação normal. Situações comuns durante a gestação e práticas alimentares. Intervenção nutricional em casos de algumas morbidades.

#### 3. Nutrição da Nutriz

Estrutura e desenvolvimento da glândula mamária. Fisiologia da lactação. Composição do leite humano. Fatores que afetam o volume e a composição do leite. Recomendações nutricionais.

#### 4. Nutrição do Lactente

Crescimento e desenvolvimento do lactente. Fisiologia digestiva do lactente. Requerimentos e recomendações nutricionais.

5. Alimentação no primeiro ano de vida:

Aleitamento materno – situação no Brasil, vantagens, técnica, dificuldades, medidas de promoção e apoio.

Aleitamento artificial

Alimentação complementar

## **METODOLOGIA DE ENSINO**

Aulas expositivas, leitura de artigos, discussões em grupo, seminários.

## **AVALIAÇÃO**

1. Discussão de artigos
2. Exercícios individuais e em grupo
3. Avaliações (provas)
4. Apresentação de seminários

## **BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

- EUCLYDES, Marilene Pinheiro. **Nutrição do lactente: Base científica para uma alimentação saudável.** 3ª ed. Metha, 2005.
- ACCIOLY, Elizabeth; SAUNDERS, Claudia; LACERDA, Elisa Maria de Aquino. **Nutrição em obstetrícia e pediatria.** 2ª ed. Guanabara Koogan, 2009.
- VITOLO, M.R. **Nutrição: da gestação ao envelhecimento.** Rio de Janeiro: Rubio, 2008.
- WEFFORT, Virgínia Resende Silva; LAMOUNIER, Joel Alves. **Nutrição em Pediatria da Neonatologia à Adolescência.** 1ª ed. Manole, 2009.

## **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

---

Assinatura