



Disciplina: Educação para Saúde: Nutrição e Saúde  
Professora: Júnia Maria Geraldo  
Semestre letivo: I/2010  
Carga horária semanal: 1h30min  
Curso Técnico: Nutrição e Dietética

## **PROGRAMA DA DISCIPLINA**

### **FEVEREIRO**

#### **Aula 1 (05/02) – Aula Introdutória**

Apresentação da turma, apresentação do programa da disciplina, data de aulas e provas; distribuição da turma em grupos de estudo para os seminários; critérios de avaliação.

#### **Aula 2 (12/02) – Histórico da alimentação e nutrição**

#### **Aula 3 (19/02) – Principais habilidades e mercado de trabalho do Técnico em Nutrição**

#### **Aula 4 (26/02) – Principais conceitos na área de Nutrição e Dietética**

### **MARÇO**

#### **Aula 5 (05/03) – Principais conceitos na área de Nutrição e Dietética (continuação)**

#### **Aula 6 (12/03) – Principais conceitos na área de Nutrição e Dietética (continuação)**

#### **Aula 7 (19/03) – Avaliação 1**

#### **Aula 8 (26/03) – Anatomia e fisiologia do trato gastrointestinal**

### **ABRIL**

#### **02/04 – Feriado**

#### **Aula 9 (09/04) – Anatomia e fisiologia do trato gastrointestinal**

#### **Aula 10 (16/04) – Metabolismo energético**

#### **Aula 11 (23/04) – Metabolismo energético**

#### **Aula 12 (30/04) – Carboidratos**

### **MAIO**

#### **Aula 13 (07/05) – Carboidratos (continuação)**

#### **Aula 14 (14/05) – Carboidratos (continuação)**

#### **Aula 15 (21/05) – Avaliação 2**

#### **Aula 16 (28/05) – Lipídeos**

### **JUNHO**

#### **Aula 17 (04/06) – Lipídeos (continuação)**

#### **Aula 18 (11/06) – Lipídeos (continuação)**

#### **Aula 19 (18/06) – Proteínas**

#### **Aula 20 (25/06) – Proteínas (continuação)**

### **JULHO**

#### **Aula 21 (02/07) – Proteínas (continuação)**

#### **Aula 22 (09/07) – Avaliação 3**

### **AVALIAÇÃO**

1. Discussão de artigos/ Trabalhos/ Exercícios propostos
2. Frequência e participação
3. Avaliações (provas)
4. Seminário

## **BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA**

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção a Saúde. Coordenação Geral da Política de Alimentação e Nutrição. **Guia Alimentar para População Brasileira: Promovendo a Alimentação Saudável**. Brasília: Ministério da Saúde, 2005.

CUPPARI, L. **Nutrição clínica no adulto** - Guia de medicina ambulatorial e hospitalar. São Paulo Manole, 1ª. Reimpressão da 2ª. Edição, 2006.

DUTRA DE OLIVEIRA, J.E.; J. MARCHINI, S. **Ciências Nutricionais**. 2ª edição. Ed. Sarvier, 2008, 423p.

MAHAN, L. K. ; ESCOTT- STUMP. S. **Alimentos, Nutrição e Dietoterapia**. 11ª ed. São Paulo: Roca, 2005.

NOBREGA F. J. **Distúrbios da nutrição**. Rio de Janeiro: Revinter, 1998.

### *Sites:*

Conselho Federal de Nutricionistas

Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) – disponível em:  
[bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/pnan.pdf](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/pnan.pdf)