



INSTITUTO FEDERAL DE
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA
SUDESTE DE MINAS GERAIS
Campus Barbacena

E E

PLANO DE ENSINO

CURSO:	Técnico em Nutrição e Dietética		
SÉRIE/PERÍODO:	4	ANO:	2009
DISCIPLINA:	Nutrição Materno-Infantil		
PROFESSOR(A):	Danielle Cristina Guimarães da Silva		
CARGA HORÁRIA TOTAL:	45	NÚMERO TOTAL DE AULAS:	60

PRÉ-REQUISITOS

Educação para a saúde: Anatomia e fisiologia
Educação para a saúde: Nutrição e saúde
Educação para a saúde: Patogenias comuns na população
Educação para a saúde: Princípios de higiene e profilaxia
Nutrição Básica
Nutrição Humana
Educação Nutricional

OBJETIVOS

Conhecer a fisiologia da gravidez; analisar o estado nutricional materno; identificar os fatores de risco na gravidez; conhecer a importância do aleitamento materno e os fatores que determinam o sucesso da referida prática.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Introdução ao estudo da nutrição materno-infantil

Saúde materna e infantil no Brasil. Mortalidade materna e infantil e suas principais causas. Programas do Ministério da Saúde destinados a promover a saúde da mulher e da criança.

2. Nutrição da Gestante

Bases fisiológicas. Crescimento e desenvolvimento fetal. Ajustes fisiológicos maternos. Fatores que afetam a evolução da gravidez. Requerimentos e recomendações nutricionais. Planejamento dietético para a gestação normal. Nutrição da gestante com obesidade, baixo peso e diabetes.

3. Nutrição da Nutriz

Estrutura e desenvolvimento da glândula mamária. Fisiologia da lactação. Composição do leite humano. Fatores que afetam o volume e a composição do leite. Requerimentos e recomendações nutricionais.

4. Nutrição do Lactente

Crescimento e desenvolvimento do lactente. Fisiologia digestiva do lactente. Requerimentos e recomendações nutricionais.

5. Alimentação no primeiro ano de vida:

Aleitamento materno – situação no Brasil, vantagens, técnica, dificuldades, medidas de promoção e apoio.

Aleitamento artificial
Alimentação complementar

METODOLOGIA DE ENSINO

Aulas expositivas, discussões em grupo, vídeos educativos.

AVALIAÇÃO

Trabalhos
Testes
Provas

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

EUCLYDES, Marilene Pinheiro. Nutrição do lactente: Base científica para uma alimentação adequada. Revisão de Edir de Oliveira Barbosa. 2. ed. Viçosa: UFV, 2000. 489 p.

ACCIOLY, Elizabeth; SAUNDERS, Claudia; LACERDA, Elisa Maria de Aquino. Nutrição em obstetrícia e pediatria. Rio de Janeiro: Cultura medica, 2004. 540 p.

LACERDA, Elisa Maria de Aquino et al (Coord.). Práticas de nutrição pediátrica. São Paulo: Atheneu, 2002. 208 p

Assinatura