

## PLANO DE ENSINO

<b>CURSO:</b>	Técnico em Nutrição e Dietética		
<b>SÉRIE/PERÍODO:</b>	3	<b>ANO:</b>	2010
<b>DISCIPLINA:</b>	Nutrição na Saúde Pública		
<b>PROFESSOR(A):</b>	Juciane de Abreu Ribeiro Pereira		
<b>CARGA HORÁRIA TOTAL:</b>	45	<b>NÚMERO TOTAL DE AULAS:</b>	60

### PRÉ-REQUISITOS

Política na Saúde

### OBJETIVOS

- Aplicar princípios básicos que devem fundamentar o programa de educação em saúde.
- Caracterizar os problemas alimentares e nutricionais e analisar os processos causais e as formas de intervenção para minimizá-los.
- Gerar o conhecimento sobre a atenção básica, especialmente em aspectos nutricionais para promoção da saúde e proposição de medidas de prevenção das deficiências nutricionais.
- Conhecer políticas de alimentação e nutrição no Brasil

### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Introdução da Nutrição na Saúde Pública:
  - História da Nutrição na Saúde Pública no Brasil.
  - Políticas de Saúde Pública no Brasil direcionadas à alimentação e nutrição
  - Transição epidemiológica e nutricional
  - Segurança alimentar e Nutricional
  - Políticas e programas sobre Segurança Alimentar e Nutricional:
    - PNAN (Política Nacional de Alimentação e Nutrição)
    - PNSAN (Política Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional)
    - CONSEA (Conselho de Segurança Alimentar e Nutricional)
  - Distúrbios nutricionais como problema de saúde pública no Brasil.
    - Políticas de controle de doenças carenciais endêmicas no Brasil (DEP, bócio endêmico, anemia ferropriva, hipovitaminose A e cárie dental)
    - Outras DCNTs (Doenças crônicas- não transmissíveis)
    - Infecção vs. desnutrição
  - PNAE (Programa Nacional de Alimentação Escolar)
  - PAT (Programa de Alimentação do Trabalhador)
  - Programa Fome Zero
  - Nutrição e envelhecimento.

### METODOLOGIA DE ENSINO

Aulas expositivas e discussão de artigos científicos.

#### **AVALIAÇÃO**

Trabalhos em Grupo  
Pesquisas  
Provas

#### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

ANGELIS, R.C **Fome Oculta** ed. Atheneu 2ª ed. 2000.

GOUVEIA, E.L.C. **Nutrição, Saúde e Comunidade**, 2ª ed. ver. e ampl. Rio de Janeiro: Revinter, 1999.

MONTEIRO, C.A. **Velhos e novos males da saúde no Brasil: a evolução do país e suas doenças**. São Paulo: HUCITEC, 1995.

BRAGA, J.P; AMANCIO, OMS; VITALLE, MSS (coord.). **O ferro e a saúde das populações.**, Ed. Roca, 2006. 228p.

#### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

PORTARIA INTERMINISTERIAL Nº 1010 sobre as Diretrizes para a Promoção da Alimentação Saudável nas Escolas de educação infantil, fundamental e nível médio das redes públicas e privadas, em âmbito nacional. Disponível em: [www.sieeesp.org.br](http://www.sieeesp.org.br)

SECRETARIA DE POLÍTICAS DE SAÚDE. Política Nacional de Alimentação e Nutrição do Setor Saúde. **Rev Saúde Pública**, v. 34, n. 1, p. 104-8, 2000.

BATISTA FILHO, M. Da fome à segurança alimentar: retrospecto e visão prospectiva. **Cad. Saúde Pública**, Rio de Janeiro, v. 9, n. 4, p. 872-873, jul-ago, 2003.

---

Assinatura